



LA NAB

Fondatrice de [Brimbalante](#)
Artiste scénique, formatrice en
art clownesque, metteuse en scène


PERSONNALITÉ

Audacieuse
Déterminée
Rigoureuse
Esprit comique & poétique
Sensible
Charismatique

CONTACT

 (514) 661-0054

 ia.nab.clowne@gmail.com

 lanabclowne.com
brimbalante.com

➤ MISE EN SCÈNE

Joie Hybride. Spectacle neurodivergent, 2023
Apprendre à parler avec un poème. Duo comique, 2022
Entrez, docteur ! Pièce excentrique jeune public, 2020
Où es-tu, matière ? Solo clownesque de 1h30, 2019
Plusieurs concepts d'animation de rue, 2015-2026

➤ RÉALISATION

La Métaphysique du clown, long-métrage
documentaire, 2025
J'irai boire aux embouchures, 2021
L'Origine du vent, 2020

➤ ENSEIGNEMENT

Enseignement de l'art clownesque
à des artistes pro & amateurs depuis 2015
Caserne 18-30 / Brimbalante / Studio 303 / Cirque Hors Piste
Culture Montérégie, Estrie et Haute-Gaspésie / Victoria (C.-B.)

➤ DIRECTION ARTISTIQUE

- *L'Éclatée* - Micro-festival d'éclats de clown
collab. avec Le Camp Garagona et Dr Clown.
Frelighsburg. 2025
- *À force d'innocence*. Casa Obscura. 2015
- *Comment échafauder le rêve ?* Un happening :
12h de création en direct. Montréal. 2012.

AUTRES INTÉRÊTS

Littérature

Musique

Enjeux sociaux

Paysannerie

Parentalité

Intelligence collective

➤ ÉCRITURE

Ouvrez. Recueil de poèmes, Nœuds Éditions, 2023

Blindée d'innocence. Collectif La Filée, 2016

Manifeste de l'acharnement. Livre d'art, 2012

Politique de l'hypersensibilité. En Jachère, 2011

➤ MÉDIATION CULTURELLE

- Série d'ateliers clownesques pour adultes vivant avec une DI-TSA - CAMP GARAGONA 2023, 2025
- *Enquête catastrophée sur la détresse*, Artiste en résidence en milieu collégial - ARTENSO 2022
- Ateliers du rire en milieu scolaire. Semaine de prévention en santé mentale - ÉCOLE JJB 2025
- Atelier ludique - ASDI 2024

➤ DISTINCTIONS

Bourse de création CALQ 2022

Lauréate OSEntreprendre, 2022

Résidence de création D'Arts et de Rêves, 2019

Bourse de perfectionnement CALQ, 2019

Meilleure actrice, Festival Théâtre amateur 2009

➤ ÉTUDES

MAÎTRISE EN LETTRES

UQÀM, 2018

BAC EN CINÉMA & LITTÉRATURE

Université de Montréal, 2014

DEC EN CINÉMA & COMMUNICATION

Cégep Saint-Laurent, 2009

➤ PERFECTIONNEMENT

École du Bataclown. France, 2019

Innombrables cours de théâtre, clown, jeu masqué, bouffon, écriture, impro, piano classique (10 ans)

